



Creando un futuro que valga la pena vivir.  
Para los pacientes. En todo el mundo. Cada día.

¡Síguenos en nuestras redes sociales y  
entérese de todas las novedades!

f @ | @freseniusmedicalcare.org

9 de Marzo

# Día Mundial del Riñón










**Unidos por los que más  
lo necesitan.**

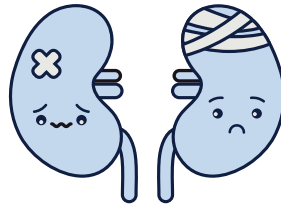
¿Sabe usted que **850 millones de personas en el mundo tienen alguna forma de enfermedad renal?** Es el doble de la cantidad de personas que viven con diabetes (422 millones) y 20 veces más que las personas con cáncer (42 millones), entre otras.

Enfermedades como la **diabetes, hipertensión arterial, enfermedad cardiovascular, obesidad o sobrepeso, historia familiar de enfermedad renal y antecedentes de injuria renal aguda** son algunos de los factores de riesgo que pueden enfermar a sus riñones.

El **conocimiento** y la **prevención** son claves para evitar o enlentecer la progresión del daño renal a estadios avanzados de enfermedad.

## ¿QUÉ DEBE TENER EN CUENTA A LA HORA DE CUIDAR LA SALUD RENAL?

-  Hábitos alimentarios saludables
-  Comer sin sal
-  Realizar actividad física
-  No fumar
-  Mantener un control regular de los niveles de glucosa en sangre
-  Controlar la presión arterial
-  Mantener un peso adecuado
-  Evitar el consumo de antiinflamatorios
-  Visita regular al médico



## Con un análisis de sangre y orina se puede conocer la salud de los riñones.

Cuando los riñones dejan de cumplir con sus funciones, tratamientos como **el trasplante renal y la diálisis** son necesarios para la vida.

En el mundo entre 5.3 millones a 10.5 millones de personas requieren una **terapia sustitutiva de la función renal** (trasplante o tratamiento de diálisis). El tratamiento dialítico, en particular, no puede ser interrumpido puesto que de hacerlo se pondría en riesgo de vida a las personas.

Los eventos inesperados tales como guerras, terremotos, pandemias, etc., vuelve a las personas bajo tratamiento dialíticos especialmente vulnerables, por lo que poner en funcionamiento acciones adecuadas ante estas crisis, es de crucial importancia para el mantenimiento de su vida.

**Fresenius Medical Care** tiene un equipo de respuesta ante desastres con colaboradores que trabajan siguiendo protocolos de emergencias preparados para distintos escenarios con el objetivo de recuperar el servicio y continuar brindado bienestar y cuidado a los pacientes que requieren diálisis.

En el **Día Mundial del Riñón** queremos que la comunidad tenga conocimiento de la importancia que tiene poner en marcha una asistencia integral ante un estado de emergencia que amenaza e impacta el cuidado de la salud. **Nuestra misión es mejorar la calidad de vida de los pacientes, todos los días.**

Queremos que sea participe y se sume a esta campaña de concientización sobre salud renal para todos. Comparta la información con sus amigos y familiares. **¡Seamos muchos más los que conozcamos el valor que tienen los riñones en la salud!**

**SALUD RENAL PARA TODOS.**