



Creando un futuro que valga la pena vivir.
Para los pacientes. En todo el mundo. Cada día.

¡Síguenos en nuestras redes sociales y
entérese de todas las novedades!

  | @freseniusmedicalcare.org

9 de Marzo

Día Mundial del Riñón

**Unidos por los que más
lo necesitan.**

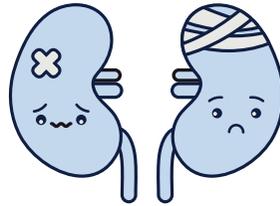
¿Sabe usted que **850 millones de personas en el mundo tienen alguna forma de enfermedad renal?** Es el doble de la cantidad de personas que viven con diabetes (422 millones) y 20 veces más que las personas con cáncer (42 millones), entre otras.

Enfermedades como la **diabetes, hipertensión arterial, enfermedad cardiovascular, obesidad o sobrepeso, historia familiar de enfermedad renal y antecedentes de injuria renal aguda** son algunos de los factores de riesgo que pueden enfermar a sus riñones.

El **conocimiento** y la **prevención** son claves para evitar o enlentecer la progresión del daño renal a estadios avanzados de enfermedad.

¿QUÉ DEBE TENER EN CUENTA A LA HORA DE CUIDAR LA SALUD RENAL?

-  Hábitos alimentarios saludables
-  Comer sin sal
-  Realizar actividad física
-  No fumar
-  Mantener un control regular de los niveles de glucosa en sangre
-  Controlar la presión arterial
-  Mantener un peso adecuado
-  Evitar el consumo de antiinflamatorios
-  Visita regular al médico



Con un análisis de sangre y orina se puede conocer la salud de los riñones.

Cuando los riñones dejan de cumplir con sus funciones, tratamientos como **el trasplante renal y la diálisis** son necesarios para la vida.

En el mundo entre 5.3 millones a 10.5 millones de personas requieren una **terapia sustitutiva de la función renal** (trasplante o tratamiento de diálisis). El tratamiento dialítico, en particular, no puede ser interrumpido puesto que de hacerlo se pondría en riesgo de vida a las personas.

Los eventos inesperados tales como guerras, terremotos, pandemias, etc., vuelve a las personas bajo tratamiento dialíticos especialmente vulnerables, por lo que poner en funcionamiento acciones adecuadas ante estas crisis, es de crucial importancia para el mantenimiento de su vida.

Fresenius Medical Care tiene un equipo de respuesta ante desastres con colaboradores que trabajan siguiendo protocolos de emergencias preparados para distintos escenarios con el objetivo de recuperar el servicio y continuar brindado bienestar y cuidado a los pacientes que requieren diálisis.

En el **Día Mundial del Riñón** queremos que la comunidad tenga conocimiento de la importancia que tiene poner en marcha una asistencia integral ante un estado de emergencia que amenaza e impacta el cuidado de la salud. **Nuestra misión es mejorar la calidad de vida de los pacientes, todos los días.**

Queremos que sea participe y se sume a esta campaña de concientización sobre salud renal para todos. Comparta la información con sus amigos y familiares. **¡Seamos muchos más los que conozcamos el valor que tienen los riñones en la salud!**

SALUD RENAL PARA TODOS.